

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Комитета
по образованию г. Улан-Удэ
Т.Г. Митрофанова
«___» _____ 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник Управления по физической
культуре и спорту г. Улан-Удэ
А.В. Дзюбенко
«___» _____ 2023г.



Положение о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди школьников г. Улан-Удэ, посвященного 100-летию образования Республики Бурятия

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди школьников г. Улан-Удэ (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р и планом мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в Республике Бурятия, утвержденным распоряжением Правительства Республики Бурятия от 31.07.2014г. №471-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение школьников г. Улан-Удэ в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности горожан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление победителей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО для формирования сборной команды г. Улан-Удэ для участия во II этапе (республиканский) Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в рамках республиканского фестиваля и Всероссийского фестиваля:

I этап (муниципальный) – с 26 по 28 апреля 2023 г. в г. Улан-Удэ:

- 24 апреля заседание судейской коллегии – большой зал Администрация ЖД района (ул. Октябрьская, 2) 16:00 часов;
- 26 апреля - плавание Бассейн «Юбилейный» (ул. Столичная, 1):
12:30 – Железнодорожный район СОШ (по согласованию);
13:15 – Октябрьский, Советский район СОШ (по согласованию)
- 27 апреля – стрельба из пневматической винтовки МАУ «СШОР №2» (ул. Юного коммунара, 1):
09:00 - Железнодорожный район СОШ (по согласованию);
10:00 - Советский район СОШ (по согласованию);
11:00 – Октябрьский район СОШ (по согласованию).
- 28 апреля (наклон вперед, подтягивание, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища, прыжок в длину с места, бег на 60м, бег на 1,5 км, 2 км) - Центральный стадион РБ (ул. Кирова, д.1)
9:00 - 14:00 гимнастика, беговые виды;
13:00 - подведение итогов, награждение.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Улан-Удэ, МАУ «ЦФМР г. Улан-Удэ», МАУ «СШОР № 1», МАУ «СШ № 18», МАУ «СШОР № 2».

Состав судебных коллегий формируется из судей ЦФМР, СШОР № 1, СШ № 18, СШОР № 2

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются учащиеся СОШ 12-15 лет, относящиеся к IV, V ступеням комплекса ГТО в составах сборных команд общеобразовательных школ г. Улан-Удэ. Состав команды формируется из 4 участников (2 мальчика, 2 девочки), по 2 участника в каждой ступени.

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются школьники основной медицинской группы при наличии допуска врача, включенные в заявки от школ г. Улан-Удэ, имеющие **УИН (уникальный идентификационный номер)**, зарегистрированные на официальном портале по адресу: www.gto.ru.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля I (муниципального) этапа включает спортивную программу, которая состоит из тестов IV - V ступеней комплекса ГТО.

Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет
1.	Бег на 60 м (с)	+	+
2.	Бег на 1,5 км; 2 км (мин, с)	+(1,5км)	+(2км)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
7.	Плавание на 25, 50 м (мин, с)	+	+
8.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет
1.	Бег на 60 м (с)	+	+
2.	Бег на 1,5 км; 2 км (мин, с)	+(1,5км)	+(2км)
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
7.	Плавание на 25, 50 м (мин, с)	+	+
8.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Мишень № 8. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1 зачетная.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1,5 км, 2 км. Командное первенство среди СОШ определяется по сумме очков, набранных в испытаниях (тестах) участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...».

Для участия в тестировании по плаванию каждому участнику необходимо при себе иметь письменное разрешение от одного из родителей с подписью и датой.

VIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств участников соревнований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), в формате WORD по адресу: cfmr@yandex.ru срок до 20 апреля 2023г., МАУ «ЦФМР г. Улан-Удэ», тел.: 8(3012) 44-09-55, Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Улан-Удэ, тел. 8(3012) 45-42-87. Основная заявка представляется **24 апреля 2023 г.** на заседание судейской коллегии в **16:00** часов в Администрации ЖД района.

Приложение № 1
к Положению о летнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе I этапа (муниципального) летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди школьников г. Улан-Удэ
(Наименование учреждения)

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(подпись)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Степень	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Врач _____ / _____
МП (ФИО) (подпись)

Представитель команды _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель учреждения _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

СОГЛАСИЕ

Я, _____
(Фамилия Имя Отчество)

(отец, мать, законный представитель), даю свое согласие на участие моего
(Нужное подчеркнуть)

ребенка _____
(Фамилия Имя Отчество ребенка)

в сдаче нормативов ГТО по плаванию на дистанции _____ метров,
которое состоится 26 апреля 2023 года в бассейне «Юбилейный» по адресу город
Улан-Удэ ул. Столичная д. 3. Данным согласием подтверждаю, что указанный
ребенок умеет плавать, знаком с техникой безопасности, и осведомлен, что
глубина бассейна может составлять 4 метра.

_____/_____
(дата) (подпись)

